

			
Utføres	Drøftes	Ikke aktuelt	HMS- og MHV-momenter ved planlegging og gjennomføring
Erfaringer			
			Er momentlisten med erfaringer fra temperaturmiljøet overlevert prosjekterende?
Lover og forskrifter			
			Er lover og forskrifter som gjelder for ansatte innarbeidet i planene?
			Er lover og forskrifter som gjelder for barn innarbeidet i planene?
Oppvarming - generelt Styring/automatikk			
			Skal det brukes utstyr og teknologi som bidrar til energi- og miljøvennlig oppvarming?
			Skal det å brukes utstyr og teknologi som sikrer god temperaturregulering og varmekomfort? Effektiv varmeregulering i gulv (betong og tre)?
			Velges oppvarmingskilde som er egnet til bruken av rommet? (Barn leker på gulvet)
Romtermostater/følere og automatikk			
			Plasseres termostat/føler på innervegg ca. 150 cm. over gulv?
			Plasseres alle termostat/føler slik at de ikke påvirkes av vindu eller varmekilder?
			Velges termostat/føler i låsbar utførelse (dekklokk) slik at utstyret kun kan betjenes av driftspersonell eller kvalifisert person? (uønsket regulering av barn)
			Blir det brukervennlig å regulere varmen?
			Blir det mulig å merke/ låse termostaten i ønsket temperaturområde?
			Velges termostat/følere i de enkelte rom slik at individuelle reguleringer kan utføres?
			Vil automatikk fungere etter strømstans?
			Blir energisparefunksjonen enkel å aktivere?
			Skal det være temperaturføler ute som kan gi bedre reguleringen av innetemperaturen? (Mest aktuelt i bygninger med vannbåren varme)
			Er det sjekket ut at det ikke kan oppstå trekk fra bygningskonstruksjoner (gulv, vegger, tak og dører/ vinduer) som kan påvirke varmekilder/termostater?
			Blir anlegget utformet slik at deler av det kan benyttes i pedagogikk?
Elektriske varmeovner			Helsetips!
			Velges varmekilder med lav overflatetemperatur slik at støvforbrenning unngås?
			Velges renholdsvennlig varmekilde? (rengjøring foran og bak)
			Velges elektriske ovner som ikke har høy overflatetemperatur/forbrenningsfare?
			Velges varmingskilder som barn ikke kan regulere?

Radiatorer (vannbåren varme)			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Velges renholdsvennlige radiatorer? (spesielt bak radiatoren)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Velges radiator med renholdsvennlig front? (helst glatte flater)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har termostatventiler låsbar utførelse? (hindre uønsket regulering av barn)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gulvvarme elektrisk/vannbåren			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er det temperaturbegrensning på vann/kabel slik at overflatetemperaturen ikke blir for høy?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er soneinndeling av gulvet vurdert med tanke på senere rominndeling og bruk?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blir gulvet delt inn i temperatursoner som kan reguleres atskilt ved bruk av gulvvarme?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Strålevarme i tak /vegg			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Unngås bruk av strålevarme i tak og på vegg der det ikke er varig opphold?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vil overflatetemperaturen være lav slik at støvforbrenning (pyrolyse) unngås?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ventilasjon			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har prosjektgruppa gjort seg kjent med de ulike ventilasjonsløsningene ? (muligheter/begrensninger)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan anlegget reguleres slik at temperaturen på tilført luft i bruksområdet 16 til 20 °C? (Spesielt viktig i fyringssesongen)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ventiler			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blir tilluft og avtrekksventiler plassert slik at trekk unngås?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blir tilluftsventiler plassert slik at det ikke går utover gulvplassen?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Velges vinduer med kvalitet som hindrer kaldras og trekk?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Plasseres det varmekilder under vinduer for å kompensere for kaldras?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Solavskjerming og valg av vinduer			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blir det egnet solavskjerming på alle vindusflater som vender mot syd og vinduer som kan få solinnstråling?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Velges det vinduer som har såkalte "selektive glass" som "slipper dagslyset inn, men holder solvarmen ute"?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan det oppstå innvendig kondens på ramme/karm pga. kuldebro?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan vinduene stilles i luftstilling ved bruk av utvendig solavskjerming?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blir det automatikk på valgte utvendig løsning? (Opp/ned + vindmåler)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Klimaanlegg (kjøling)			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dersom det velges klimaanlegg, blir tilgjengelighet og renhold av klimaanlegg/installasjon vektlagt?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ved bruk av kjøling kan dører til andre klimasoner åpnes og lukkes automatisk for å oppnå svalt rom med minst mulig energiforbruk?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Egne erfaringer (ideene overføres til HMS -momenter)			

Vi anbefaler at du skriver ut skjemaet for videre arbeid etter ukryssing av de enkelte punktene.			
3. Temperatur. Rev. 01.01.06 © Husbanken, Larvik kommune og SINTEF Energiforskning			