

Tenn deg en sigarett og les dette:

Finnes det en lett måte å slutte med røyking ?

Det er det vanskelig å forestille seg! Allikevel, akkurat det er hva Allen Carr, kjederøyker i 33 år, oppdaget i 1983. Han hadde forsøkt alle andre metoder, og mislyktes. Da han gikk fra 100 til null sigaretter i døgnet, umiddelbart og for alltid, uten plager, forsto han at han hadde funnet frem til hva alle røykere drømmer om...

"an easy way" til å bli en ikke-røyker, fri fra nikotinen.

Allen Carr metoden fungerer for alle røykere.

Allen Carrs Easyway-organisasjon er kjent og akseptert som den ledende og mest effektive metode for å hjelpe røykere til å bli ikke-røykere. Metoden fungerer like godt om du har et stort eller lite forbruk av nikotin. Kort fortalt går metoden ut på at det for røykeren skjer en varig holdningsendring, som beviser at røyking ikke bare er en vane, men en avhengighet.

Hvordan fungerer det ?

Metoden bygger på logikk ved å fokusere på **hvorfor** røykeren fortsetter å røyke til tross for kjennskapen til helseproblemene, kostnadene og avhengigheten.

Det er frykten som holder røykeren fanget.

Frykten røykeren har for å gi opp gleden og støtten ved å røyke. Frykten for at røykeren ikke vil glede seg over livet og mestre stress. Frykten for at røykeren må gå gjennom grufulle traumer for å kvitte seg med røyken. Frykten for at røykeren aldri vil kunne kvitte seg fullstendig med suget etter nikotin. Frykten for å måtte si farvel til "en god venn".

Vi fjerner frykten.

Røykere som slutter å røyke med Allen Carrs Easyway metode blir lykkelige ikke-røykere! De føler seg ikke berøvet for noe, men føler det som en stor lettelse og er glade for at de endelig har oppnådd det de alltid har ønsket.. **å bli fri fra nikotinslaveriet !**

Hva med det forferdelige suget etter nikotin?

Det fysiske suget etter nikotin er så svakt at de fleste røykere ikke innser at de er avhengige. Det røykerne lider under når de prøver å slutte med andre metoder, er fortsatt nikotinsug og troen på at de har blitt fratatt en glede og støtte.

Metoden fjerner følelsen av forsakelse.

Den fjerner behovet for - og lysten til å røyke. Straks røykeren forstår nikotinfellen og følger våre enkle instruksjoner, vil suget etter nikotin ikke lenger være problematisk.

Ingen "gimmicks" eller substitutter !

Metoden utelukker bruken av substitutter som:

Nikotintyggegummi, sugetabletter, piller, plaster, inhalator eller nes spray. Ikke nåler! Ikke laser! Ikke medisiner! Ikke urter!
Ikke sjokkbehandling!

Allen Carrs Easyway-metode har suksess fordi:

- Ingen bruk av viljestyrke
- Metoden er umiddelbar og enkel
- Den er like effektiv om du er en kjederøyker eller "selskapsrøyker"
- Du går ikke opp i vekt
- Du vil ikke savne røykingen

Ut fra den suksess vi har med våre røykesluttkurs, tilbyr vi en unik tilbakebetalings garanti. Med basis i denne garantien er vår suksessfaktor over 90%.

Det arrangeres i dag kurs i 21 land, og kurssenteret i Norge ble etablert i september 2003. Kursene har en varighet på 5-6 timer, dag eller kveld. Vi kan også arrangere lukkede bedriftskurs. Vår målsetting er at alle deltagerne skal forlate kurset som ikke-røykere. For ytterligere informasjon se vår hjemmeside:

www.easyway-norge.no

Hvis du ikke slutter å røyke nå – når vil du da slutte ?

Ta kontakt med Allen Carrs Easyway kurssenter for nærmere avtale om deltagelse på røykesluttkurs. Kursavgift er kr. 2.500,-

Telefon: 22 83 21 00

E-post: post@easyway-norge.no

Adr: Munkedamsvn. 53 B