

Ny mulighet i Larvik onsdag 19. januar 2005

Seminaret i er en gjentakelse av det som ble avholdt 10. november 2004.

## "Brukers behov - ja, men hva med oss?"





*Fokus på HMS (helse-, miljø og sikkerhet) i hjemmebaserte tjenester.  
En bedre hverdag i hjemmetjenesten er mulig!*

### Målgruppe: Hjemmebaserte tjenester i Aust-Agder, Telemark, Vestfold og Buskerud .

Ledere av pleie- og omsorgstjenester, ledere i hjemmebaserte tjenester, BHT-personell og hovedverneombud for kommuner, forflytningsveiledere/ryggombud, verneombud og tillitsvalgte for hjemmebaserte tjenester, fysioterapeuter og ergoterapeuter i kommunehelsetjenesten, og andre det måtte angå.

### Utdrag fra programmet:

**Hanna Vesterager** (Forfatter av boka "Ditt hjem – vår arbeidsplass.")

"Trygg arbeidsplass, når arenaen er brukers hjem. En helhetlig kvalitetssikring. Anvendelse av Arbeidsmiljøloven."

**Bodil Sannheim m. fler**

"Hjemmehjelpere deler erfaring for å lette det daglige arbeidet."

Erfaringer fra Larvik kommune på området hjemmehjelperes arbeidsmiljø.

**Helga H. Klausen m. fler**

"Samspill over dørstokken".

Erfaringer fra Larvik kommune på området kartlegging av arbeidsmiljø i andres hjem.

### Ønsker for konferansen:

Sette fokus på ansatte og arbeidsmiljøet i hjemmebaserte tjenester - dele erfaringer.

Få klarhet om arbeidsmiljøets forankring i lovverket, når arbeidet er i andres hjem.

Se at det er mulig å gjøre noe, og at vi har ressursene. Innholdet skal være matnyttig.

Vise fram praktiske eksempler. Bli kjent med andre i regionen.

**Sted:** Trudvang Gjestegaard i Larvik (se beskrivelse vedlagt) Det er mulig å overnatte der.

**Når:** onsdag 19. januar kl. 09.00 – 15.00 (innsjekking fra kl. 08.30).

**Arrangør:** HMS-tjenesten og pleie- og omsorgstjenesten i Tjølling og Sta/Bru, Larvik kommune.

**Påmelding til:** HMS-rådgiver/fysioterapeut Arild Odd, [arild.odd@larvik.kommune.no](mailto:arild.odd@larvik.kommune.no)

HMS-tjenesten, Larvik kommune, postboks 295, 3251 Larvik, telefon 98 23 12 60.

**Husk:** Navn, avdeling, arbeidssted og faktura-adresse. Påmeldingen er bindende.

**Frist påmelding:** onsdag 12. januar. **Begrenset antall:** Det er plass til 80 personer

**Pris:** Kr. 300 for deltakere utenfor Larvik kommune.

**Mat:** Det vil bli servert en baguette under seminaret, samt kaffe, te og frukt.

*Velkommen til en spennende dag i Larvik!*

Larvik onsdag 19. januar 2005

***”Den gamle lekse gjentar seg: Ledere og pleier i hjemmetjenesten prioriter pasienter når de er i tidsknipe.***

***De biter tennene sammen, og sier ikke fra om belastningene”.***

Utsagnet er fra Edle Utaaker, og sakset fra en artikkel i bladet ”Arbeidervern” nr. 4/2004, utgitt av Arbeidstilsynet. Hun er prosjektleder for ”Rett hjem”-kampanjen i Arbeidstilsynet, der målet er å bedre forholdene i hjemmetjenesten.

Seminaret i Larvik 19. januar er en gjentakelse av seminaret 10. november 2004. Mange flere enn det lokalet har plass til, meldte seg på.

**Samlingen har som mål** å sette søkelys på ansatte i hjemmebaserte tjenester; *fra brukerfokus til medarbeiderfokus*. Et ønske med seminaret er å vise at det er mulig å skape en bedre hverdag i hjemmetjenesten. Hanna Vesterager (se omtale) har lang erfaring i arbeidet med arbeidsmiljø i andres hjem. Hun vil trekke tråder fra kvalitet i tjenesten, til kvalitet i arbeidsmiljøet.

## **Sagt om seminaret 10. november:**

*”Interessant å høre om hvordan ting fungerer i andre kommuner”*

*”Dette kurset vil gjøre det enklere å få satt HMS ut i praksis i hjemmetjenesten”*

*”Nyttig og gøy å treffe andre med annen bakgrunn og fra andre steder”*

*”Mener hele kurset har vært meget bra, mye for oss pleiere og forflytningsveiledere å ta fatt på”*

*”Hanna – meget levende foreleser med svært nyttig og interessant tema. Gitt meg mye hjelp til arbeidet når jeg kommer hjem”*

Larvik onsdag 19. januar 2005



**Hanne Vesterager** er fysioterapeut og har jobbet med arbeidsmiljø og utviklingsarbeid innen kommunehelsetjenesten i en årrekke. Initiativtaker til arbeidsmiljøkonseptet "Arbeidsmiljø i andres hjem". Ledet og skrevet Oslo kommunes plan for habilitering og rehabilitering. Ivrig kurs- og foredragsholder.

Hun har utgitt på Kommuneforlaget: Ditt hjem - vår arbeidsplass, En arbeidsmiljøhåndbok, 2002 ISBN 82-446-0857-9

**Bodil Sannheim** er sykepleier og leder for hjemmehjelpere i et geografisk område i Larvik. Hun vil legge fram erfaringer fra et prosjektarbeid der hjemmehjelperes arbeidsmiljø er tema. Blant annet vil hun fortelle om, og vise fram, en enkelt utstyrs pakke som har lettet det daglige arbeidet for hjemmehjelpere.

**Helga H. Klausen** er sykepleier, og har sammen med andre i et geografisk område i Larvik gjennomført systematisk kartlegging av arbeidsmiljøforholdene i andres hjem. Hun vil fortelle om erfaringene med kartlegging og tiltak, samt om opplæring av kolleger i bruken av kartleggingsskjema.

**Arild Odd** er HMS-rådgiver/fysioterapeut ansatt i Larvik kommunes HMS-tjenesten. Han har lang erfaring med blant annet systematisk satsing på ergonomi og forflytningsteknikk til kommunens ca. 1000 pleie- og omsorgsansatte.

## Hvordan komme til Trudvang Gjestegaard

- Kjør på E18 til du er ved Farrisvannet, og ser skilting til Danmark/Frederikshavn
- Følg skiltingen til ferja, til du kommer til avkjøring til venstre (før lyskrysset), og ta av opp til venstre (Kongegata)
- Ta av første til venstre igjen (Treschows gate. Det er byens bratteste!)
- Følg den helt til topps, og ta av til venstre igjen. Følg skiltet mot Trudvang.

Trudvang ligger i enden av veien du er på (Øvre Bøkeligate). Hold til høyre når veien deler seg ved blokka på høyre side. Når veien begynner å gå slakt nedover, er du nesten framme. Du skal kjøre gjennom en portal.

**Adressen er Gårdsbakken 43.**



### Mulig overnatting:

For den som vil overnatte, er det mulig samme sted.

Priser rom:

- Enkeltrom m/bad kr.700.-inkl.frokost
- Dbl.rom M/bad kr.900.-inkl.frokost
- Motelrom m/bad og tekjk. kr.500.-for 1 pers kr.700.- for 2 pers, frokost ikke inkl.
- Vi kan også tilby rimelige rom uten bad fra kr.400.-for en pers, kr.600.- for 2 pers.

Den som vil overnatte, må bestille det sjøl, og avtale oppgjør,

- telefon: 33 16 52 70
- faks: 33 16 52 71
- hjemmeside: [www.trudvang.no](http://www.trudvang.no)
- e-post: [hotel@trudvang.no](mailto:hotel@trudvang.no)

Vi gleder oss til å se deg i Larvik!

*Hilsen fra Bodil Sannheim, Helga H. Klausen og Arild Odd*